

中国足球协会

足球字〔2026〕28号

中国足协关于组织会员协会申报 2026 年度 十一人制预备国家级裁判员的通知

各会员协会：

中国足协于近日开始组织 2026 年度十一人制预备国家级裁判员申报工作，现将相关事宜通知如下：

一、名额分配

每会员协会男子和女子各 3 个申报名额。

二、申报条件

申报裁判员必须同时满足下列条件：

（一）身体健康，具备参与足球裁判工作的身体条件，无重大疾病及家族遗传病史，需提交三个月以内、三甲医院体检证明（含心脏彩超项）。

（二）1996 年 1 月 1 日（含）之后出生人员。

（三）具有足球一级裁判员等级证书，资格至少满 1 年，即 2025 年 1 月 6 日（含）前获得一级裁判员资格；2025 年度在中国足协会会员协会组织的 U15（含）以上联赛或同等级别教育

系统比赛中担任裁判员场次不少于 15 场。

(四)已在中国足协信息化平台完成 2026 年度裁判员注册。

三、培训及考核办法

(一) 理论培训及考核

采用线上培训和线下考核相结合的模式。审核通过后择期进行线上理论培训，后续将结合青少年赛区进行线下考核。

(二) 体能测试

结合青少年赛区进行体能测试。

男子体测标准：

重复冲刺能力（40 米），优秀： ≤ 5.6 秒；良好： ≤ 5.8 秒；及格： ≤ 6 秒；

动态 YOYO（Dynamic Yo-Yo），优秀： $\geq 19-5$ ；良好： $\geq 18-8$ ；及格： $\geq 18-5$ 。

女子体测标准：

重复冲刺能力（40 米），优秀： ≤ 6.00 秒；良好： ≤ 6.15 秒；及格： ≤ 6.4 秒；

动态 YOYO（Dynamic Yo-Yo），优秀： $\geq 18-5$ ；良好： $\geq 17-5$ ；及格： $\geq 16-8$ 。

(三) 实践考核

男子：结合 2026 年男子有关赛事进行实践考核。

女子：结合 2026 年女子有关赛事进行实践考核。

四、申报方式

各会员协会接到通知后，按照要求申报裁判学员，申报学员须于1月16日前完成注册并通过会员协会审核。各会员协会须于1月20日8:00至1月25日18:00期间登录中国足球协会业务系统智慧集成平台-中国足协裁判培训管理系统（<https://www.thecfa.info/>）完成申报工作。

五、中国足协联系人及联系方式

罗海涛 电话：010-59291082

